

Programme

Rendez-vous sur le parking de l'Abbaye de Valmont

A 12h00 : Pour ceux qui souhaitent partager le déjeuner à l'abbaye (repas tiré du sac)

A 14h00 : Pour ceux qui préfèrent nous rejoindre en début d'après-midi

A 14h15 : Départ sur le parcours du Vivier (4kms environ) pour une marche méditative individuelle, suivie d'un partage des réflexions, par petits groupes

A 16h30 : Goûter dans une salle de l'Abbaye

A 18h00 : Messe à l'Église paroissiale



PS :

- Prévoir de bonnes chaussures, un vêtement de pluie et un goûter
- S'il pleut, le temps méditatif et du partage se dérouleront dans les locaux de l'Abbaye
- Pour ceux qui déjeuneront prévoir le repas tiré du sac