

# LA PRIERE



**Saint Matthieu 18,20 :**  
**« Quand deux ou trois  
sont réunis en mon nom, je  
suis là, au milieu d'eux. »**

## Comment aménager un coin prière ?

Trouvez tout d'abord l'endroit adéquat. Privilégiez un endroit calme et accessible à tous, le plus propice à vos temps de recueillement (évitez les lieux de passage où il y a toujours du mouvement et de l'agitation) et sur une petite table, sur un meuble ou à même le sol, disposez un napperon placez-y tous les objets qui vous semblent utiles pour la prière. Il faut rassembler au moins ces trois éléments :

- Une bible afin de lire et méditer la Parole de Dieu.
- Une ou plusieurs bougies (même électriques), symbole de la présence de Dieu qui est Lumière parmi nous.
- Une icône (imprimée si vous n'en avez pas), une image, une statuette ou une croix (que vous fabriquez)... : un objet qui représente le Christ et/ou la Vierge Marie et qui vient rappeler, là aussi la présence de Dieu.

Aménagez ce coin prière avec simplicité, couleurs et confort (pensez à des coussins, un tapis...) ! Que vous préféreriez être assis, à genoux ou debout pour prier...

Ce coin prière doit vous ressembler : imaginez-le avec les jeunes, chacun peut choisir une image, une croix, les fleurs, une prière imprimée ou réécrite et décorée... Il va évoluer au fil des saisons et de l'année liturgique. Pensez à solliciter tous les sens : un bouquet joli à voir, agréable à sentir, une bougie parfumée... tout ce qui peut rendre cet endroit différent.

Ce nid spirituel doit vous permettre de vous (re-)concentrer sur votre prière si votre esprit est perturbé par d'autres pensées, de prier sans interruption, de vous sentir libre de vous exprimer : c'est un lieu d'écoute et d'échange entre vous et Dieu !

### **Comment entrer en prière ?**

- Baisser la lumière,
- Mettre un fond musical éventuellement,
- Trouver la position qui vous convient le mieux (assis, à genoux, debout,...)
- Se mettre en silence