



Projet en FAMILLE

Que souhaitez-vous vivre en famille à Noël ?

Déroulement

Chacun.e est invité.e à écrire, dire ou dessiner :

C'est quoi Noël pour moi, qu'est-ce que j'aimerais vivre à l'occasion de Noël cette année?

Recueillez les souhaits, les idées et affichez-les.

À Noël, je souhaite...par exemple :

Chanter, écouter de la musique

Être dans la nature et m'émerveiller

Témoigner de la tendresse par un geste, une caresse

Prendre une bonne respiration, un temps de silence, d'intériorité

Prendre du temps pour soigner les relations

Célébrer, fêter ensemble, remercier pour les p'tits bonheurs

M'engager, rendre un service, me faire proche

Me faire proche d'un événement, un fait d'actualité

Vivre des traditions

Jouer dehors, danser, créer

...

* Parlez de vos souhaits et idées en famille. Choisissez ensemble une ou plusieurs idées qui soulèvent l'enthousiasme. Réalisez-les.

* Revenez sur l'expérience en partageant ce que vous avez aimé ou appris, ce qui a été plus difficile ou vous a posé question.

* Remerciez-vous les uns les autres et remerciez le Seigneur pour ce qui s'est vécu dans ce projet.