

Le Bonheur ...

**« Le Bonheur n'est pas une chose toute faite ; il découle de tes propres actions. »
Dalai-Lama**

« N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. Décide de vouloir ce qui arrive et tu seras heureux. »

Epictète

**« En général, les gens sont heureux dans la mesure où ils décident de l'être. »
Abraham Lincoln**

Pour être heureux dans la vie, il faut simplement laisser venir ce qui vient et laisser partir ce qui s'en va ...

« Le Bonheur ne s'acquiert pas, il ne réside pas dans les apparences, chacun d'entre nous le construit à chaque instant de sa vie avec son cœur »

Proverbe Africain

Le Bonheur ...

**« Le Bonheur n'est pas une chose toute faite ; il découle de tes propres actions. »
Dalai-Lama**

« N'attends pas que les événements arrivent comme tu le souhaites. Décide de vouloir ce qui arrive et tu seras heureux. »

Epictète

**« En général, les gens sont heureux dans la mesure où ils décident de l'être. »
Abraham Lincoln**

Pour être heureux dans la vie, il faut simplement laisser venir ce qui vient et laisser partir ce qui s'en va ...

« Le Bonheur ne s'acquiert pas, il ne réside pas dans les apparences, chacun d'entre nous le construit à chaque instant de sa vie avec son cœur »

Proverbe Africain

Le Bonheur ...

**« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections. »
Aristote**

**« Règles pour être heureux :
Faire quelque chose ; aimer quelqu'un ; espérer quelque chose. »
Emmanuel Kant**

Le Bonheur est ta capacité à aimer les autres.

Le bonheur n'est pas d'avoir ce que l'on désire, mais d'apprécier ce que l'on a ...

Le meilleur moyen de répandre le bonheur est de le partager avec une autre personne.

Le Bonheur ...

**« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections. »
Aristote**

**« Règles pour être heureux :
Faire quelque chose ; aimer quelqu'un ; espérer quelque chose. »
Emmanuel Kant**

Le Bonheur est ta capacité à aimer les autres.

Le bonheur n'est pas d'avoir ce que l'on désire, mais d'apprécier ce que l'on a ...

Le meilleur moyen de répandre le bonheur est de le partager avec une autre personne.