

Itinéraire vers la confirmation des adultes

**POUR SUIVRE JÉSUS
ET
VIVRE SELON L'ÉVANGILE**



Carnet de bord

EN CHEMIN VERS LA CONFIRMATION

Si tu ouvres aujourd'hui ce livret, c'est que quelque chose t'a mis en chemin : une question, une rencontre, un désir, une intuition, peut-être même une recherche qui était là depuis longtemps. Tu as demandé à recevoir le sacrement de confirmation. Ce désir est déjà un premier pas. Il t'invite aujourd'hui à prendre le temps d'approfondir ta foi, de rencontrer davantage le Christ et de découvrir ce que Dieu veut faire grandir dans ta vie.

Ce chemin s'inscrit dans ton histoire. Tu arrives avec ce que tu as reçu, les personnes qui t'ont marqué, les joies et les épreuves que tu as traversées, tes convictions, tes questions et parfois tes doutes. Certains ont été baptisés enfants et poursuivent aujourd'hui leur chemin d'initiation chrétienne. D'autres ont reçu le baptême à l'âge adulte et désirent approfondir la foi qu'ils ont commencé à découvrir. D'autres encore ont connu des périodes de proximité avec l'Église et d'autres où ils s'en sont éloignés.

**Ton histoire est la tienne, et elle a sa place dans ce chemin.
Sois le bienvenu.**

La confirmation n'est pas un examen à réussir, ni simplement une étape à franchir. Elle est un sacrement. Avec le baptême et l'eucharistie, elle fait partie des sacrements de l'initiation chrétienne. Par elle, Dieu nous donne son Esprit Saint pour nous unir plus profondément au Christ et nous fortifier dans la foi.

L'Esprit Saint n'attend pas le jour de ta confirmation pour être présent dans ta vie. Il est déjà à l'œuvre. Peut-être ne reconnais-tu pas toujours sa présence, mais il agit dans ton cœur et dans ton histoire. Il te rejoint, t'éclaire, te console, te fortifie et ouvre devant toi un chemin de vie. Il nous conduit vers le Christ et nous apprend peu à peu à vivre comme ses disciples.

Dans le sacrement de confirmation, tu es appelé à accueillir plus pleinement ce don de l'Esprit Saint. Tu recevras une force nouvelle pour vivre de l'Évangile, pour grandir dans la foi et pour devenir témoin du Christ. Car l'Esprit Saint ne nous est pas donné seulement pour nous-mêmes : il nous rassemble dans l'Église et nous envoie au service de nos frères et sœurs.

Ce livret est là pour t'aider à avancer sur ce chemin. Il ne prétend pas répondre à toutes tes questions. Il t'invite plutôt **à chercher, à écouter, à réfléchir, à prier et à laisser Dieu te parler.**

La Parole de Dieu y occupe une place essentielle. Elle n'est pas seulement un texte ancien que nous cherchons à comprendre. Elle est une Parole vivante, que Dieu adresse encore aujourd'hui à chacun. Prends le temps de la lire et de la relire. Arrête-toi sur une phrase, un mot, une image. Demande-toi ce que cette Parole vient rejoindre dans ta vie. Tu n'auras pas toujours une réponse immédiate. Ce n'est pas grave. La foi est aussi un chemin d'écoute et de patience.

Tu ne vivras pas ce chemin seul. Des prêtres, des consacrés, des laïcs et d'autres membres de l'Église marcheront avec toi. Ils ne sont pas là pour vérifier si ta foi est assez grande ou si tu connais toutes les bonnes réponses. Ils sont là pour **t'écouter, partager avec toi, témoigner de leur propre foi et t'aider à discerner la présence de Dieu dans ta vie.**

Car personne ne devient chrétien tout seul. La foi se reçoit et grandit dans une communauté. Elle se nourrit de la Parole de Dieu, de la prière, des sacrements, de la rencontre des autres et du service. En avançant vers la confirmation, tu découvriras aussi que tu appartiens à une Église qui te précède, qui t'accueille et qui compte sur toi.

Au fil des rencontres, tu seras invité à relire ton histoire et ton chemin de foi. Tu pourras mettre des mots sur ce que tu crois, sur ce que tu espères et sur ce qui demeure encore une question pour toi. Tu découvriras ou redécouvriras le cœur de la foi chrétienne : le Dieu qui nous aime et nous appelle, le Christ mort et ressuscité pour nous, l'Esprit Saint qui nous fait vivre, l'Église comme peuple de Dieu, les sacrements et la mission qui nous est confiée.

N'aie pas peur de tes questions. Elles ont leur place dans la foi.

N'aie pas peur non plus de tes hésitations ou de tes doutes. Dieu ne te demande pas d'avoir réponse à tout. Il ne te demande pas non plus d'être parfait pour venir à sa rencontre. Il te rejoint là où tu en es et t'invite à avancer avec lui.

Recevoir la confirmation, c'est accueillir un don et recevoir un envoi. L'Esprit Saint nous fortifie pour devenir témoins du Christ, non seulement dans les moments où nous parlons de notre foi, mais aussi dans notre manière de vivre, d'aimer, de servir, de pardonner et de prendre soin des autres.

Tu es appelé à prendre ta place dans l'Église et dans le monde, avec les dons qui sont les tiens. Là où tu vis, dans ta famille, avec tes amis, dans tes études ou ton travail, dans tes engagements, tu peux être artisan de fraternité et porteur d'espérance.

Le jour de ta confirmation sera un moment important. Mais ce jour ne sera pas la fin du chemin. Le sacrement reçu est un don pour toute ta vie. Il t'appelle à continuer de grandir dans la foi, à vivre de l'Évangile et à découvrir toujours davantage ce que signifie suivre le Christ.

Alors, prends le temps de ce chemin.

Avance avec ce que tu es, avec tes questions et tes découvertes, tes joies et tes résistances. Prends le temps de rencontrer, d'écouter, de prier et de relire ce que tu vis. Ouvre ton cœur à la Parole de Dieu. Demande à l'Esprit Saint de te conduire.

Et laisse-toi surprendre par Dieu.

Tu n'avances pas seul. L'Église marche avec toi. Des frères et des sœurs dans la foi t'accompagnent. Et l'Esprit Saint, qui t'est donné, demeure avec toi pour te conduire vers le Christ et t'envoyer au service de tes frères et sœurs.

Bonne route vers la confirmation !

Jean-Luc BRUNIN
Évêque du Havre
Juillet 2026

LES ÉTAPES

1. SE RENCONTRER

- Faire connaissance, constituer le groupe, initier la démarche
- Permettre aux candidats de faire le point sur leur vie de foi
- Se sentir appelé

2. DIEU EST NOTRE PÈRE

“Dieu est notre Père ; il nous a créés à son image par son Fils et par l’Esprit Saint ; tout vient de lui et nous sommes faits pour lui.”

Le Père nous aime et nous appelle.

3. JÉSUS-CHRIST

3.1 Dieu s’est fait homme : Jésus est le messie crucifié et ressuscité pour nous. Jésus-Christ est vivant aujourd’hui.

3.2 Jésus nous dit qu’il est “le Chemin, la Vérité et la Vie.”

4. CONFESSER L’AMOUR DE DIEU

Pendant le temps de Carême, reconnaître nos faiblesses, nos manques et se laisser convertir par le Père miséricordieux.

5. L’ESPRIT SAINT

Temps fort diocésain

L’Esprit Saint est le don de Dieu : il veut demeurer en chacun d’entre nous ; il nous enseigne, nous fortifie et nous guide, il met en nous l’amour de tous les hommes et nous aide à prier le Père.

6. ET ENSUITE ?

Par la confirmation, Dieu nous donne son Esprit et nous envoie annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ.



FAIRE CONNAISSANCE ET SE SENTIR APPELÉ.

QUIZ, MON HISTOIRE DE VIE, MON HISTOIRE DE FOI

Le chemin de la foi, une histoire de vie

Que pouvez-vous dire de votre histoire personnelle ?

L'importance de l'environnement familial, hier et aujourd'hui dans ma vie :

1. Je dois beaucoup à ma famille : parents, grands-parents, conjoint(e), enfants.
2. Il m'a fallu construire beaucoup de choses tout(e) seul(e).
3. J'ai toujours pensé que Dieu était présent dans ma vie.

L'importance de l'environnement familial, hier et aujourd'hui dans ma foi :

1. J'ai rencontré et je rencontre des témoins de la foi dans ma famille.
2. J'ai rencontré une hostilité dans le cadre familial.
3. Il ne m'est pas facile de parler de ma foi en famille.

L'environnement social et professionnel/étudiant :

1. La société ne permet pas de partager ses convictions librement.
2. Je ressens un décalage entre ma vie professionnelle et mes désirs religieux.
3. Je découvre de plus en plus de personnes curieuses de ma démarche de foi.

Le baptême :

1. J'ai été baptisé(e) enfant et n'ai jamais reçu d'éducation religieuse.
2. J'ai suivi le catéchisme jusqu'à la communion.
3. Je n'ai pas été baptisé(e) bébé ou enfant.

Qu'est-ce qui nourrit ma foi aujourd'hui ?

1. L'espérance.
2. La Parole de Dieu.
3. La rencontre des autres

Le chemin vers la Confirmation

La confirmation est-elle un but ou un tremplin ?

La mise en route vers la Confirmation : quel a été l'élément déclencheur ?

1. L'appel de l'évêque ou de mon curé.
2. Une expérience intérieure.
3. Un événement de la vie de l'Eglise.

Qu'est-ce que j'attends de la Confirmation ?

1. Un déploiement de mon baptême.
2. Une reconnaissance de la part de Dieu.
3. L'aide et la force de l'Esprit Saint.

Qu'est-ce que l'Esprit Saint ?

1. La puissance de Dieu en action.
2. Celui qui rassemble les disciples du Christ.
3. La force de Dieu qui habite en nous.

Les engagements dans l'Église :

1. J'ai déjà des engagements et j'ignorais tout de la Confirmation.
2. Je compte sur la Confirmation pour envisager des engagements.
3. La Confirmation est une affaire très personnelle.

La rencontre avec Dieu, avec Jésus : Qu'est-ce que je connais d'eux ?

Qui est Jésus Christ pour moi ?

1. Un ami.
2. Un prophète.
3. Personne de bien précis.

Quelle relation m'apparaît entre Dieu et Jésus ?

1. Jésus est Dieu lui-même qui se fait connaître.
2. Jésus est le Fils de Dieu.
3. Jésus est l'envoyé de Dieu.

Dieu peut-il nous parler ?

1. C'est difficile parce qu'il est loin de nous.
2. C'est évident car il s'est fait proche de nous.
3. Il nous parle, mais nous ne comprenons pas toujours.

Est-ce que je sais où trouver la Parole de Dieu ?

1. Dans la Bible.
2. A la messe.
3. Sur internet.

Dans la paroisse

Comment voyons-nous notre place dans la communauté paroissiale ?

Qu'est-ce que l'Église pour moi ?

1. Une communauté de fidèles.
2. Une société de services.
3. Une association.

L'accueil dans l'Église :

1. Je me suis toujours senti à l'aise dans l'Église.
2. L'accueil que j'ai reçu a été difficile.
3. Je n'ai rencontré que des personnes bienveillantes.

L'Église peut-elle apporter quelque chose au monde ?

1. Non, elle est trop décalée.
2. Oui, elle apporte des éléments pour avancer solidement dans la vie.
3. Oui, elle apporte de l'espérance et de la joie.

Parole de Dieu

L'appel d'Abraham : Genèse (Gn 12, 1-9)

- 01 Le Seigneur dit à Abram : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai.
- 02 Je ferai de toi une grande nation, je te bénirai, je rendrai grand ton nom, et tu deviendras une bénédiction.
- 03 Je bénirai ceux qui te béniront ; celui qui te maudira, je le réprouverai. En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »
- 04 Abram s'en alla, comme le Seigneur le lui avait dit, et Loth s'en alla avec lui. Abram avait soixante-quinze ans lorsqu'il sortit de Harane.
- 05 Il prit sa femme Saraï, son neveu Loth, tous les biens qu'ils avaient acquis, et les personnes dont ils s'étaient entourés à Harane ; ils se mirent en route pour Canaan et ils arrivèrent dans ce pays.
- 06 Abram traversa le pays jusqu'au lieu nommé Sichem, au chêne de Moré. Les Cananéens étaient alors dans le pays.
- 07 Le Seigneur apparut à Abram et dit : « À ta descendance je donnerai ce pays. » Et là, Abram bâtit un autel au Seigneur qui lui était apparu.
- 08 De là, il se rendit dans la montagne, à l'est de Béthel, et il planta sa tente, ayant Béthel à l'ouest, et Aï à l'est. Là, il bâtit un autel au Seigneur et il invoqua le nom du Seigneur.
- 09 Puis, de campement en campement, Abram s'en alla vers le Néguev.

L'appel des disciples selon l'Évangile St Jean (Jn 1, 35-45)

- 35 Le lendemain encore, Jean se trouvait là avec deux de ses disciples.
- 36 Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : « Voici l'Agneau de Dieu. »
- 37 Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus.
- 38 Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? » Ils lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? »
- 39 Il leur dit : « Venez, et vous verrez. » Ils allèrent donc, ils virent où il demeurerait, et ils restèrent auprès de lui ce jour-là. C'était vers la dixième heure (environ quatre heures de l'après-midi).
- 40 André, le frère de Simon-Pierre, était l'un des deux disciples qui avaient entendu la parole de Jean et qui avaient suivi Jésus.
- 41 Il trouve d'abord Simon, son propre frère, et lui dit : « Nous avons trouvé le Messie » – ce qui veut dire : Christ.
- 42 André amena son frère à Jésus. Jésus posa son regard sur lui et dit : « Tu es Simon, fils de Jean ; tu t'appelleras Kèphas » – ce qui veut dire : Pierre.
- 43 Le lendemain, Jésus décida de partir pour la Galilée. Il trouve Philippe, et lui dit : « Suis-moi. »
- 44 Philippe était de Bethsaïde, le village d'André et de Pierre.
- 45 Philippe trouve Nathanaël et lui dit : « Celui dont il est écrit dans la loi de Moïse et chez les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus fils de Joseph, de Nazareth. »

Temps personnel

Vers ma confirmation, qu'est-ce que je suis prêt(e) à faire pour me mettre à l'écoute de Dieu. A quoi cela m'engage-t-il ?

Pour suivre Jésus et vivre selon l'Évangile, qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ?

[illegible]



RENCONTRE 2

Avent

DÉCOUVRIR QUE DIEU EST AMOUR.

Parole de Dieu

1ère lettre de St Jean (1 Jn 4, 4-16)

04 Vous, petits enfants, vous êtes de Dieu, et vous avez vaincu ces gens-là ; car Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde.

05 Eux, ils sont du monde ; voilà pourquoi ils parlent le langage du monde, et le monde les écoute.

06 Nous, nous sommes de Dieu ; celui qui connaît Dieu nous écoute ; celui qui n'est pas de Dieu ne nous écoute pas. C'est ainsi que nous reconnaissons l'esprit de la vérité et l'esprit de l'erreur.

07 Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.

08 Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

09 Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

10 Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

11 Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.

12 Dieu, personne ne l'a jamais vu. Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et, en nous, son amour atteint la perfection.

13 Voici comment nous reconnaissons que nous demeurons en lui et lui en nous : il nous a donné part à son Esprit.

14 Quant à nous, nous avons vu et nous attestons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde.

15 Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

16 Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru.

Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.

Temps de prière

Méditation

Point 1

« Car Dieu est amour » : je laisse résonner en moi cette déclaration d'amour. Son agir est amour : Dieu aime ! À son image, nous, les croyants « bien-aimés », sommes appelés à nous conduire de la même façon. Je regarde si dernièrement, j'ai été acteur ou témoin de cet amour en actes.

Point 2

« Aimons-nous les uns les autres » : étrange façon d'inviter à aimer que d'en faire une injonction ! Si Dieu s'exprime ainsi, c'est qu'il nous a aimé le premier et que cet amour, avant d'être un ordre, est un don libre de son fils Jésus-Christ. Je médite cela.

Point 3

« Aimer Dieu et aimer son prochain ». L'un ne va pas sans l'autre ; pourtant il est parfois plus facile d'aimer un Dieu que l'on ne voit pas, qu'une personne, qui se tient face à moi. Je dépose au pied de sa croix une situation où j'ai eu du mal à aimer ou pardonner.

<https://prieenchemin.org/evangile-du-jour/05-05-2024/>

Temps personnel

« L'amour du prochain consiste précisément dans le fait que j'aime aussi, en Dieu et avec Dieu, la personne que je n'apprécie pas ou que je ne connais même pas. Cela ne peut se réaliser qu'à partir de la rencontre intime avec Dieu.

J'apprends alors à regarder cette autre personne non plus seulement avec mes yeux et mes sentiments, mais selon la perspective de Jésus Christ. Son ami est mon ami. [...] Je vois avec les yeux du Christ et je peux donner à l'autre bien plus que les choses qui lui sont extérieurement nécessaires : je peux lui donner le regard d'amour dont il a besoin.

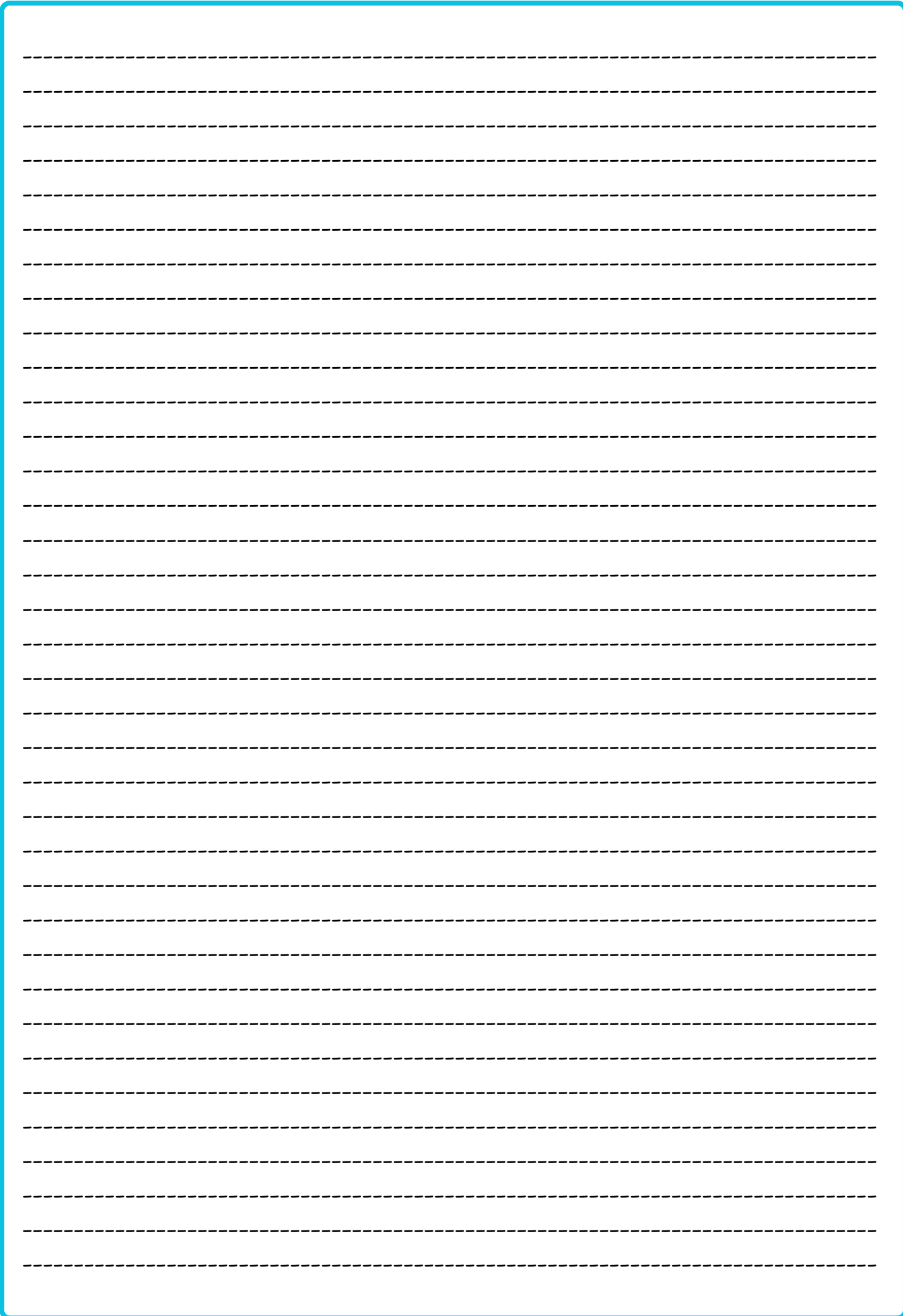
Ici apparaît l'interaction nécessaire entre amour de Dieu et amour du prochain. »

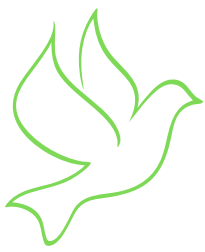
Benoît XVI, encyclique Dieu est amour, n° 18, 2005

Je relis en moi ce qui a surgi à l'écoute de la Parole de Dieu, durant la rencontre, dans le texte du pape Benoît XVI et depuis le début de mon cheminement.

Je dis ou redis les mots qui font écho dans ma vie.... A quoi cela m'engage-t-il ?

Je le note dans mon carnet de bord.





RENCONTRE 3-1

Janvier

**DIEU S'EST FAIT HOMME : JÉSUS EST LE MESSIE CRUCIFIÉ ET
RESSUSCITÉ POUR NOUS.
JÉSUS-CHRIST EST VIVANT AUJOURD'HUI.**

Parole de Dieu

Évangile selon Saint Luc (Lc 24, 13-35)

13 Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem,

14 et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

15 Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.

16 Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

17 Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

18 L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

19 Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple :

20 comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.

21 Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.

22 À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau,

23 elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.

24 Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

25 Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !

26 Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? »

27 Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

28 Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.

29 Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.

30 Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

31 Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.

32 Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

33 À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent :

34 « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. »

35 À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

I. Regarder la vidéo en entier : [Lien](#)

II. Lire le commentaire spirituel du Père Louis-Marie CHAUVET (1)

L'itinéraire des deux disciples d'Emmaüs représente l'itinéraire de tout croyant. Le nôtre donc. En tout cas, ce récit devient « Parole de Dieu » pour nous lorsque nous nous reconnaissons en lui... Cet itinéraire est celui d'une conversion, conversion dont l'aller-retour des deux disciples axé sur la reconnaissance de Jésus ressuscité autour de la table d'Emmaüs est le support symbolique.

1ère partie : la déception (v. 13-24). Les deux disciples rentrent chez eux (ils tournent le dos à Jérusalem) « tout tristes » : ce qu'ils avaient espéré en suivant Jésus (à savoir qu'« il allait délivrer Israël » du joug des Romains et, sans doute aussi, des chefs violents et corrompus) avait donc été une illusion ?

On peut prendre cinq bonnes minutes de silence pour relire ces v. 13 à 24 et entrer dans l'amère déception des deux disciples... Puis, on se demande :

- **moi aussi, par rapport aux représentations que j'avais de Dieu autrefois, par rapport à mes attentes (mes attentes pour moi-même et les miens, mais aussi pour l'Église, pour le monde...) n'ai-je pas dû perdre bien des illusions ? Qu'est-ce que cela a produit en moi : amertume ? découragement ? éloignement par rapport à Dieu ? à l'Église ?... ou bien au contraire renouvellement ? renaissance ?...**
- **et autour de moi ?**

2ème partie : la reconnaissance (v. 24-32). Relisez d'abord les versets 25 à 27, où Jésus prend la parole pour leur interpréter « dans toute l'Écriture ce qui le concernait ». « Ne fallait-il pas », c'est-à-dire n'était-il pas inévitable, d'après les Écritures, que lorsque viendrait le véritable « Christ » (= Messie ou Envoyé de Dieu), il serait rejeté ? Car ce véritable « Christ » viendrait établir le Règne de Dieu non pas par la violence des armes, mais par la seule force de l'amour... Il serait alors forcément victime, comme un « Agneau » sans défense... Cette perspective donne en effet la clef d'intelligence de toute la Bible : dès le départ (Abel, et non Caïn ; Jacob, et non Esaü...), Dieu s'y révèle comme celui qui prend parti pour le faible et le pauvre. Non que le pauvre serait nécessairement meilleur, mais parce que, en le privilégiant (sans exclusive, bien sûr), Dieu révèle qui il est. Cette révélation trouvera son point d'aboutissement dans la croix : là se dit ultimement que, comme l'écrira Saint Jean, sur fond de tout le premier Testament et de plus d'un demi-siècle de méditation de la croix de Jésus, que « Dieu est Amour » (1 Jn 4). En ressuscitant Jésus d'entre les morts, Dieu transforme l'ultime défaite de l'amour en indépassable victoire.

- **A la messe, l'Église « prend le Pain de vie » sur la table de la Parole avant de la prendre sur la « table du Corps du Christ » (Concile Vatican II).**
- **Quelle importance est-ce que j'accorde à chacune de ces deux « tables » ?**
- **Ma nourriture avec le « corps du Christ » est-elle précédée d'une nourriture avec la Parole de Dieu ?**

Temps de prière (suite)

3ème partie : le témoignage (v. 33-35). Ayant reconnu Jésus vivant, les deux disciples retournent à Jérusalem. Dès lors, ils « ne peuvent pas ne pas parler », comme il sera dit par Luc dans le Livre des Actes. Impossible d'avoir vraiment rencontré le Seigneur Jésus ressuscité sans être poussé à en être témoin...

- **Puis-je raconter aux autres des moments de rencontre de Dieu ?**
- **Ai-je pu ensuite et comment en parler avec d'autres ?**



Temps personnel

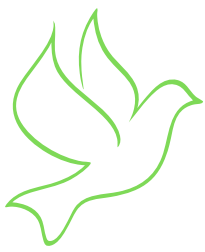
**“ Jésus-Christ t’aime, il a donné sa vie pour te sauver,
et maintenant il est vivant à tes côtés chaque jour
pour t’éclairer, pour te fortifier, pour te libérer. ”**

Pape François

- Comment retrouvez-vous cette proclamation dans votre vie de croyant ?
- A partir de tout ce que l'on vient de partager, de vivre, d'entendre, comment puis-je suivre Jésus et vivre selon l'Évangile ?
- Le noter dans le carnet de bord.

Temps personnel

[illegible]



RENCONTRE 3-2

Février ou Mars

Jésus est le chemin, la vérité et la vie.

Parole de Dieu

Évangile selon Saint Jean (Jn 14,1 ; 6-12)

01 Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. (...)

06 Jésus dit : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi.

07 Puisque vous me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père. Dès maintenant vous le connaissez, et vous l'avez vu. »

08 Philippe lui dit : « Seigneur, montre-nous le Père ; cela nous suffit. »

09 Jésus lui répond : « Il y a si longtemps que je suis avec vous, et tu ne me connais pas, Philippe ! Celui qui m'a vu a vu le Père. Comment peux-tu dire : "Montre-nous le Père" ?

10 Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi ! Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même ; le Père qui demeure en moi fait ses propres œuvres.

11 Croyez-moi : je suis dans le Père, et le Père est en moi ; si vous ne me croyez pas, croyez du moins à cause des œuvres elles-mêmes.

12 Amen, amen, je vous le dis : celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes, parce que je pars vers le Père,

Temps de prière

Méditation

Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » (Jn 14, 1-12)

*“Quand je serai parti vous préparer une place,
je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi,
afin que là où je suis,
vous soyez, vous aussi.”*

Même les proches de Jésus ne comprennent pas. Thomas avoue : « *Nous ne savons pas où tu vas* ». Philippe demande : « *Montre-nous le Père* ». Autrement dit : explique-nous clairement, rassure-nous, donne-nous une preuve.

Et Jésus ne répond pas par une explication... mais par lui-même :

« Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. »

Ce n'est pas une théorie à comprendre. C'est une relation à vivre.

On aimerait souvent une foi claire, maîtrisée, presque logique. Un itinéraire balisé, sans doute, ni détour. Mais Jésus renverse tout :

- il n'indique pas un chemin, il est le chemin
- il ne donne pas une vérité, il est la vérité
- il ne promet pas seulement la vie, il est la vie

Autrement dit, croire, ce n'est pas tout saisir. C'est avancer.

Et c'est peut-être là le point le plus exigeant : le chemin passe par un déplacement intérieur. Sortir de ses certitudes, de ses images toutes faites de Dieu, de ce Dieu parfois lointain, juge ou abstrait... pour découvrir, en regardant Jésus, un Dieu proche, engagé, vivant.

Jésus le dit presque avec étonnement :

« Il y a si longtemps que je suis avec vous, et tu ne me connais pas ? »

Comme si la vraie question n'était pas : Est-ce que Dieu existe ?

Alors cette parole peut devenir très concrète :

- Est-ce que je ne cherche que des réponses... ou est-ce que j'accepte d'avancer ?
- Est-ce que ma foi est une idée... ou une relation vivante ?
- Est-ce que je laisse le Christ déplacer quelque chose en moi ?

Parce que la promesse est là : Celui qui se met en route avec le Christ entre déjà dans la Vie.

Temps de prière suite

Psaume 24

Refrain: **Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, vers toi, mon Dieu.**

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

Temps personnel

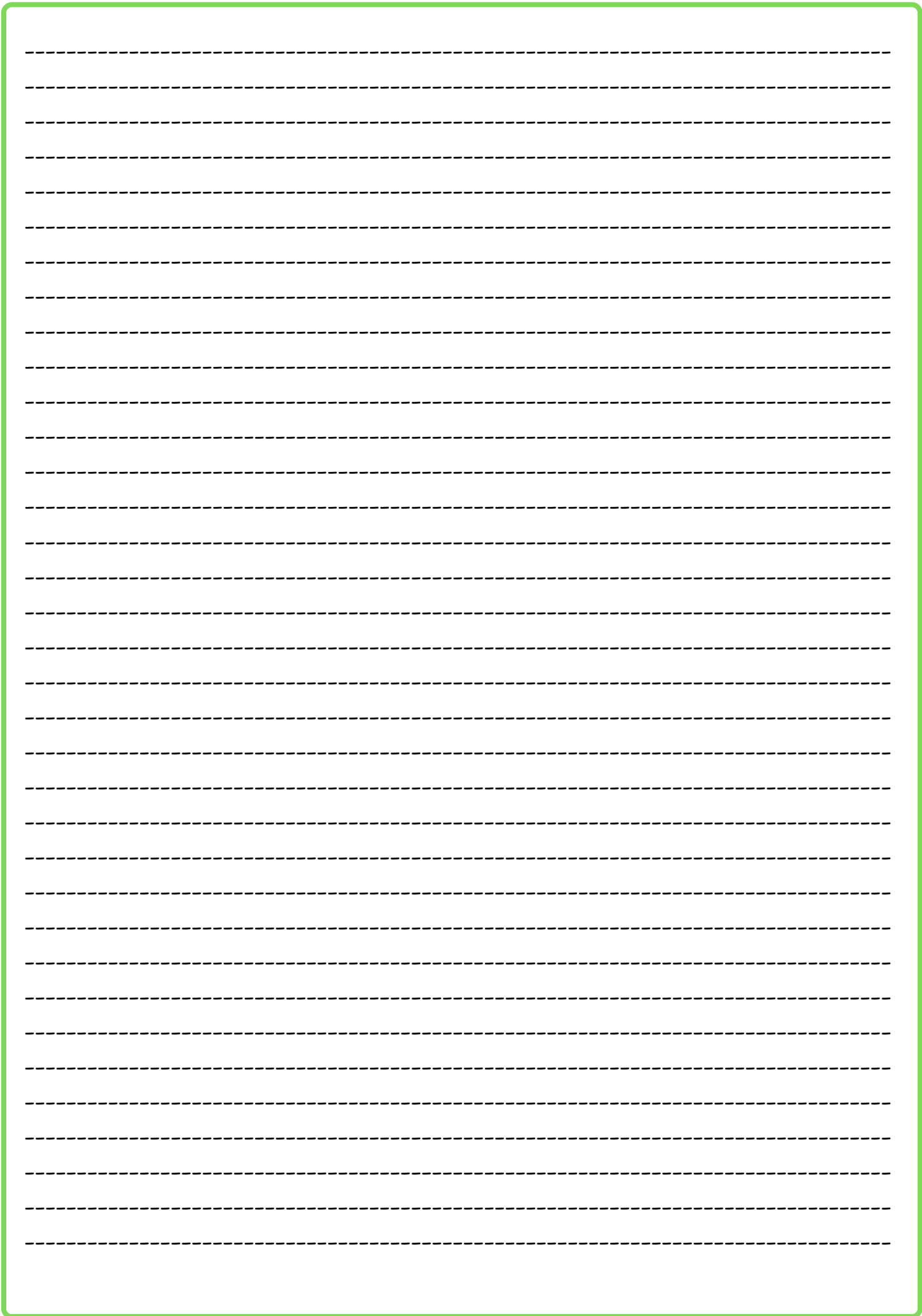
**« Je suis le chemin : marchez en moi ; je suis la vérité : croyez en moi ;
je suis la vie : vivez en moi. »**

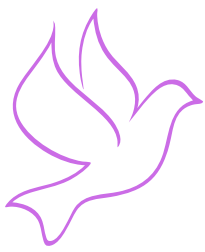
« Pour nous, c'est au moment de faire des choix dans notre vie que nous aurons besoin de savoir que Jésus est pour nous le chemin : choisir de croire, choisir d'aimer, choisir de répondre à l'appel du Seigneur. Cela vaut pour des choix plus quotidiens. Comment choisir ? L'écoute de la Parole de Jésus doit être déterminante, et sa grâce opérante. Savoir que nous posons ce choix avec lui doit pouvoir nous aider et nous rassurer. »

Fr. Loïc-Marie Le Bot Dominicain, Toulouse

Jésus est-il réellement le chemin pour moi ? Si oui, comment cela imprègne-t-il ma vie de tous les jours ? Que vais-je mettre en œuvre pour suivre Jésus et vivre selon l'Évangile ?

Je le note dans mon carnet.





RENCONTRE 4

Carême

Célébration

Confesser l'amour de Dieu et se laisser convertir.



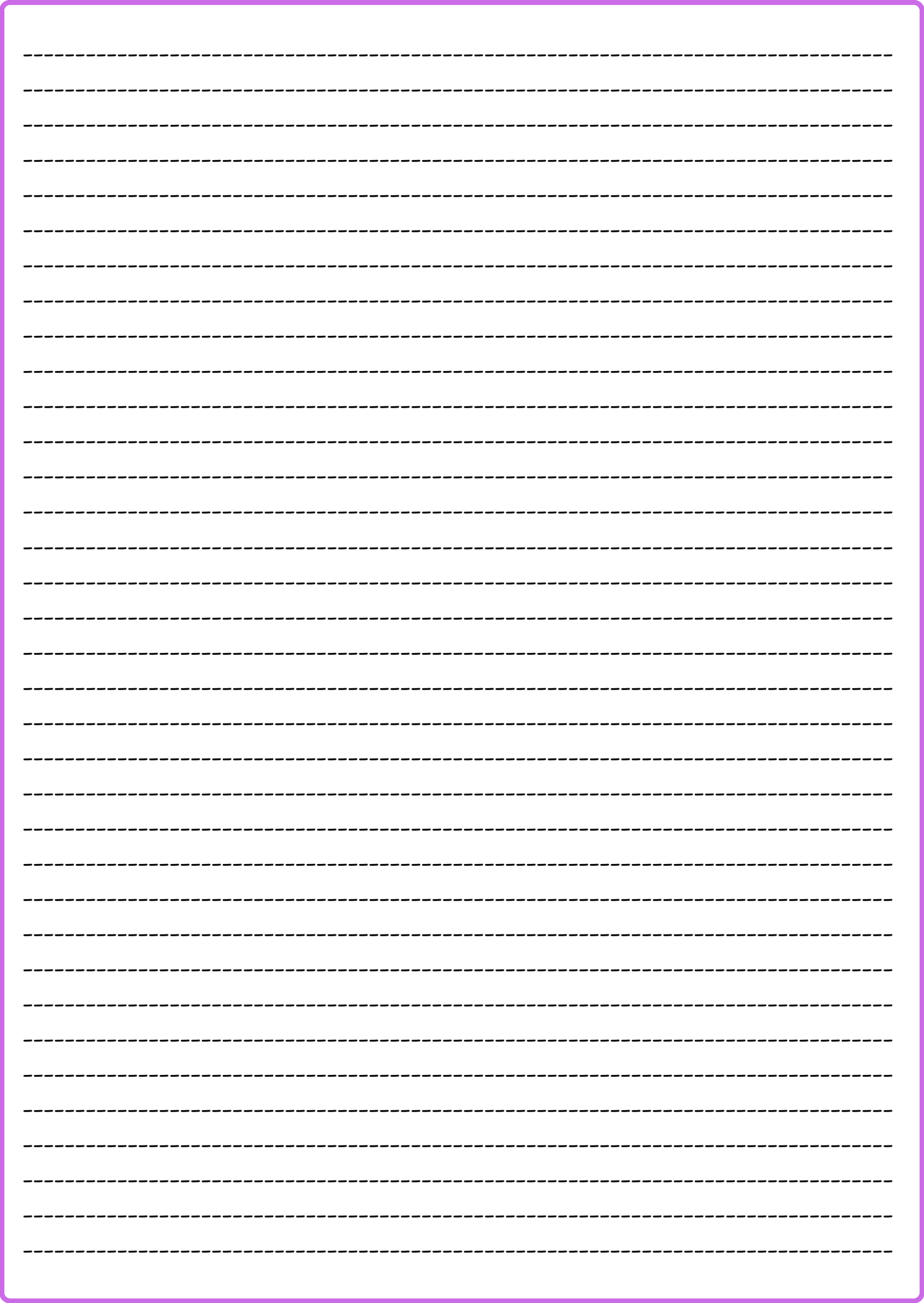
Huile sur toile, 1661
Rijksmuseum, Europeana

Temps personnel

Père très bon et miséricordieux,
Tu ne veux pas la mort du pécheur,
Mais sa conversion ;
Viens au secours de ton peuple
Pour qu'il revienne à toi et qu'il vive.
Donne-nous d'écouter ta Parole
Et de reconnaître notre péché ;
Alors, nous pourrons te rendre grâce pour ton pardon
Et, en vivant dans la vérité de l'amour,
Nous marcherons sur les pas de ton Fils Jésus Christ
Qui règne pour les siècles des siècles.
Amen.

- **Comment j'essaye de lutter contre le mal ?**
- **Qu'est-ce qui m'éloigne de l'amour inconditionnel du Père, me ferme à son Amour, me conduit au péché ?**

Je le note dans mon carnet.





RENCONTRE 5

Temps pascal

**L'Esprit Saint est le don de Dieu.
Il veut demeurer en chacun d'entre nous.**

Temps fort diocésain

1. Vivre une célébration eucharistique diocésaine rassemblant tous les confirmands (jeunes et adultes) avec remise du Credo et d'une écharpe rouge : le don de l'Esprit Saint est un signe d'amour dont le rouge est la couleur.
2. Temps de rencontre avec l'évêque :
 - accueil, faire connaissance
 - temps de partage
 - temps de catéchèse
 - temps de prière



RENCONTRE 6

Après la confirmation

Par la confirmation, Dieu nous donne son Esprit et nous envoie annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ.

Parole de Dieu

Actes des Apôtres (Ac 2, 42-47)

42 Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.

43 La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres.

44 Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ;

45 ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun.

46 Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur ;

47 ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.

Temps personnel

Jésus nous envoie dans le monde...

"#77. Pour la communauté chrétienne, la justice sociale est une forme concrète de vie à la suite de Jésus et de fidélité à son Évangile. Dans le Nouveau Testament, Jésus annonce une « bonne nouvelle aux pauvres » (Lc 4, 18) et s'identifie aux petits, aux malades, aux prisonniers, aux étrangers (cf. Mt 25, 31-46). Il nous enseigne ainsi que la justice naît et s'accomplit dans la fraternité, car la manière dont nous nous approchons des plus démunis et entrons en relation avec eux devient, concrètement, la mesure de notre rapport avec Dieu et avec nos frères".

"#235. L'« Amen » que nous prononçons dans la liturgie, le Corps que nous mangeons et le Sang que nous buvons, façonnent toute notre vie. L'Eucharistie « est la rencontre très personnelle avec le Seigneur et, toutefois, elle n'est jamais seulement un acte individuel de dévotion ». #215. En elle, il apparaît clairement que nous « sommes l'Église du Christ, nous sommes ses membres, son corps. Nous sommes frères et sœurs en Lui. Et dans le Christ, bien que nous soyons nombreux et différents, nous sommes une seule chose : "In Illo uno unum" » ("En Celui qui est Un, soyons un", devise du Pape Léon. L'Eucharistie nous ouvre à la justice et au partage, avec une attention préférentielle pour ceux qui portent le fardeau de la pauvreté et de la marginalisation."

Pape Léon XIV Lettre Encyclique "MAGNIFICA HUMANITAS", 2026

"#170. La Parole de Dieu enseigne que, dans le frère, on trouve le prolongement permanent de l'Incarnation pour chacun de nous : « Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25, 40). "

Pape François, Exhortation apostolique "La Joie de l'Évangile", 2013

"#23. Toi aussi, tu as besoin de percevoir la totalité de ta vie comme une mission. Essaie de le faire en écoutant Dieu dans la prière et en reconnaissant les signes qu'il te donne. Demande toujours à l'Esprit ce que Jésus attend de toi à chaque moment de ton existence et dans chaque choix que tu dois faire, pour discerner la place que cela occupe dans ta propre mission. Et permets-lui de forger en toi ce mystère personnel qui reflète Jésus-Christ dans le monde d'aujourd'hui. #24. Puisses-tu reconnaître quelle est cette parole, ce message de Jésus que Dieu veut délivrer au monde par ta vie! Laisse-toi transformer, laisse-toi renouveler par l'Esprit pour que cela soit possible, et qu'ainsi ta belle mission ne soit pas compromise. Le Seigneur l'accomplira même au milieu de tes erreurs et de tes mauvaises passes, pourvu que tu n'abandonnes pas le chemin de l'amour et que tu sois toujours ouvert à son action surnaturelle qui purifie et illumine."

Pape François, Exhortation apostolique
"Sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel", 2018

Temps personnel

Depuis ma confirmation et l'eucharistie qui a suivi, je suis devenu(e) pleinement chrétien(ne). Maintenant quelle est ma réponse à cette question qui me poursuit depuis le début de mon cheminement :

Pour suivre Jésus et vivre selon l'Évangile, qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ?

[illegible]

LETTRÉ A L'ÉVÊQUE

Il s'agit de votre demande explicite et personnelle à recevoir le sacrement de confirmation.

Vous pouvez vous présenter, expliquer votre cheminement. Ceci n'est pas un «examen de passage », mais un moment privilégié de libre expression où chacun peut s'adresser en confiance à son évêque. Il est le seul à lire votre lettre et il vous répondra personnellement.

1-Des éléments de présentation :

- Qui êtes-vous : votre âge, votre situation familiale (célibataire, marié(e), vie maritale, divorcé(e), enfants...) votre situation professionnelle,...

2-Des éléments de votre histoire :

- Ce qui a motivé votre demande (pourquoi ?) Qu'est-ce qui est à l'origine de votre demande ? Quelle(s) personne(s) a (ont) provoqué votre demande ?
- Quel est votre projet de vie ?

3-Des éléments de votre cheminement :

- Quelques points qui vous ont paru importants, essentiels, découverts au cours des rencontres de préparation ou au cours d'autres rencontres en paroisse ou dans d'autres lieux...
- Qu'est-ce que cela a changé dans votre vie de tous les jours, dans votre vie chrétienne ?

4-Des éléments par rapport à l'avenir :

- A quoi ce sacrement de la confirmation vous engage-t-il ?
- Qu'est-ce que la confirmation va changer ou non pour vous dans votre vie ?
- A quoi envisagez-vous de participer pour être au service des autres et pour continuer à nourrir votre vie chrétienne ?
- Avez-vous envie d'être attentif(ve) aux autres, au sein de votre famille, dans votre activité professionnelle, dans un engagement caritatif ?
- Avez-vous envie de vous engager dans la vie politique ou sociale, comment vous intéressez-vous à la vie publique ?
- Comment vous sentez-vous concerné par votre avenir (étudiant ou professionnel) ?
- Est-ce que vous vous sentez appelé(e) dans une rencontre avec le Christ, qu'avez-vous envie de faire pour vivre une vie d'Église maintenant et plus tard ?

En résumé :

Pour suivre Jésus et vivre selon l'Évangile, qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ?

Cette lettre est strictement confidentielle, seul l'évêque la lira.

CÉLÉBRATION DE LA CONFIRMATION

1 - Accueil

2 - Parole de Dieu

Comme dans toute célébration, la Parole de Dieu a une place importante. Il est important de reconnaître que l'Esprit-Saint est le don gratuit de Dieu pour ceux qui acceptent de le recevoir. La Parole de Dieu nous aide à le découvrir.

3 - Sacrement de la confirmation

L'appel des confirmand(e)s

Dieu nous connaît par notre nom. Au jour du baptême, ce nom a été prononcé. Au moment de la confirmation, notre prénom est une fois de plus prononcé. Personne n'est anonyme pour le Seigneur. Le Seigneur nous accueille et nous connaît chacun(e).

Proclamer sa foi qui est la foi de l'Église

La profession de foi, c'est l'affirmation commune de notre désir de Dieu, de son amour. En nous appuyant les uns sur les autres, nous sommes capables de dire « Je crois », de grandir dans la foi.

L'imposition des mains

L'Église, par l'imposition des mains de l'évêque et de tous les prêtres présents, reconnaît que ces baptisé(e)s sont véritablement enfants de Dieu.

Lors de l'imposition des mains, l'évêque prononce ces paroles :

“ Dieu très bon, Père de Jésus, le Christ, notre Seigneur, regarde ces baptisé(e)s sur qui nous imposons les mains : par le baptême, tu les as libérés du péché, tu les as fait renaître de l'eau et de l'Esprit.

Comme tu l'as promis, répands maintenant sur eux ton Esprit Saint ; donne-leur en plénitude l'Esprit qui reposait sur ton Fils Jésus :

Esprit de sagesse et d'intelligence, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et d'affection filiale ; remplis-les de l'esprit d'adoration.” (Rituel de la confirmation)

Onction du Saint Chrême

L'huile du baptême, le Saint-Chrême manifeste l'appartenance au Christ, (Christ, qui signifie Oint de Dieu, marqué par Dieu). L'huile imprègne et pénètre pour marquer de manière indélébile. L'huile pénètre et imprègne la vie tout entière du baptisé : le corps, l'âme et l'esprit. C'est toute la vie du baptisé qui doit être imprégnée de Dieu.

Cette huile est aussi parfumée. Le parfum, c'est ce qui reste de quelqu'un quand on ne peut ni le toucher, ni le voir, ni l'entendre, ni lui parler. On met un parfum pour sentir bon. Par ce parfum, Dieu nous invite à être rempli de sa présence. Pour que les autres puissent sentir et découvrir la présence de Dieu dans nos vies.

Au moment de l'onction, l'évêque dit : “N.... Sois marqué de l'Esprit-Saint, le don de Dieu.” Puis, il exprime à chaque confirmé(e) une parole d'encouragement et d'envoi pour l'exhorter et l'inviter à vivre dans le souffle de l'Esprit-Saint avec les autres chrétiens. Les confirmé(e)s reçoivent mission de vivre et de témoigner de leur foi dans le monde.

4 - Eucharistie

5 - Envoi

QUELQUES OUVRAGES

- ZEBIBLE, 2011, Bibli'o
- Bible, traduction liturgique
- LACROIX Roland, 2026, La foi chrétienne en 50 questions, éditions Salvator.
- Collectif, 2016, Vraiment ? toutes les questions sur la foi et sur Dieu, éditions Mame.
- QUESNEL Michel, 2024, Connaître Dieu à travers Jésus, éditions Desclée de Brouwer.
- QUESNEL Michel, 2026, 1ères questions sur la Bible, éditions Desclée de Brouwer.
- MOREL, Isabelle, 2025, Bienvenue à la messe, Tilt, éditions Mame.
- MOREL, Isabelle, 2026, Bienvenue ! Découvrir la communauté chrétienne et la foi qui l'anime, Tilt, éditions Mame.
- Collectif, 2012, Le livre de la prière, YOUCAT, éditions du Cerf.
- Service de la responsabilité Catéchétique, Directoire diocésain de la catéchèse, pour soutenir les communautés dans une dynamique d'évangélisation, 2022, Diocèse Le Havre;

Quelques sites

Appli AELF

Pour approfondir les textes bibliques ou les méditer :

INTERBIBLE : <https://www.interbible.org/index.html>

PRIE EN CHEMIN : <https://prieenchemin.org/>

PRIERE DANS LA VILLE : <https://www.prierdanslaville.org/>

La Bible en vidéos :

ZEBIBLE : <https://bibleproject.com/francais/>

Théologie en vidéos

THEODOM : <https://www.theodom.org/>

LES TABLETTES DE LA FOI : <https://www.lejourduseigneur.com/series/les-tablettes-de-la-foi-49>



SERVICE DE LA RESPONSABILITÉ CATÉCHÉTIQUE
kt@catholique-lehavre.cef.fr